



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	90	6,76	53	0,5	0	8,1
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	32,35	232	9,6	12,2	8,2
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	5,29	116	1,8	2,6	16,1
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,96	61	0,2	0	11
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	15,25	167	2,9	2,1	23,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
						64,19	700	17,28	17,14

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Груша	60	8,64	46	0,3	0	6,1
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом на к/б	250	12,32	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	27,26	218	9,3	11,9	7,8
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	6,34	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	648/04	Кисель	200	3,79	61	0,2	0	16
	хлеб		Бутерброд с сыром	25/31,3	17,69	187	3,6	2,7	23,5
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,3	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	877	25,11	26,48	100,8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	17,01	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и бутербр. (печенье с масло	200/25/20	19,08	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Груша	60	8,64	46	0,3	0	6,1
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом на к/б	250	12,32	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	27,26	218	9,3	11,9	7,8
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	6,34	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	648/04	Кисель	200	3,79	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,3	63	2,11	0,18	12,1
					98,9	1339	33,37	43,86	161,12